



HOMEOPATICKÉ LIEKY Z MORA

More, oceán, nekonečný priestor. Úžasná sila, ktorá priťahuje naše pohľady. Energia, ktorá pohltí všetky myšlienky do nekonečnej masy neustále sa prevažujúcej vody. Už nič nie je dôležité. Len plynúť a nechať sa unášať časom. Všetky problémy miznú v nekonečnom priestore. Sloboda, žiadne obmedzenia. Šum, burácanie vln zaplní všetok priestor.

Prvé preukázateľné formy života sa objavili asi pred 3 miliardami rokov v mori, ktoré je kolískou života. V homeopatii majú lieky z mora dôležité postavenie. V praxi používame homeopatické lieky z mäkkýšov, rýb, veľrýb, koralov, hviezdíc, hubiek.

Mäkkýše patria medzi bezstavovce s mäkkým telom. Rozdeľujú sa na lastúrniky, ulitníky a hlavonožce. Ich mäkké telo je potravou pre mnohé iné živočíchy, preto majú pocit ohrozenia. Lastúrniky a ulitníky majú pevnú schránku, ktorá predstavuje bezpečie v nekonečnom a nebezpečnom prostredí mora. Ľudia, ktorí potrebujú homeopatický liek z tejto skupiny, sa v stave ohrozenia siahnu dovnútra, do bezpečia svojej ulity. Pevná stena chráni ich mäkké a zraniteľné vnútro. Tieto lieky sú veľmi vhodné aj pre psychiatrické ochorenia a stavy úzkosti.

Calcarea carbonica patrí v homeopatii medzi veľmi často používané lieky. Liek je

vyrobený zo schránky ustrice a indikuje sa na veľké množstvo chorôb od chrípky až po závažné ochorenia, ako sú karcinómy, srdcové zlyhania, neurologické problémy, duševné choroby a ekzémy. Je častým liekom v detskom veku, napríklad pri liečbe ekzémov a kašľa. Tieto deti sa cítia neisté, kritizované pre svoj výkon, sú nútené prispôbovať sa. Myslia si: „Čo si o mne tí dospelí myslia? Som predsa taký bezvýznamný a malý!“ Stiahnu sa a pozorujú. Sú plaché, keď sa ich niečo spýta. Môžu mať sklon k nadváhe, únave a nízkej odolnosti voči infektom. Metabolizmus je spomalený, výrazne sa potia hlavne na hlavu.

Hlavonožce sú skupinou mäkkýšov bez schránky, veľmi dobre plávajú a dokážu sa rýchlo pohybovať. Sú oveľa aktívnejšie ako lastúrniky a ulitníky. Útočia na svoju korisť, v zlomku sekundy vymrštia chápadlá a ovinú nimi obeť. Keďže nemajú schránku, sú zraniteľnejšie, preto v nebezpečnosti často vystrekujú do vody atrament.

Tému mäkkýšov veľmi pekne vyjadrila jedna krásna mladá žena, ktorá mala tráviace problémy a prišla za mnou s nádejou, že jej pomôžem. Povedala: „Neviem sa pohnúť ďalej! Hneď ako niečo zjem, mám v žalúdku hrču ako kameň. Zviera ma to, akoby ma to chcelo zadusiť. Stiahne mi hrdlo a neviem

sa nadýchnuť. Mám paniku, strach o život. Emócie sa mi usadili v žalúdku.“ Už po pár minútach rozhovoru som spoznala a vedela, že to bude veľmi zaujímavá konzultácia. Nechala som sa unášať jej príbehom. Tráviace problémy jej začali po emočnom výbuchu, hádke s manželom. Cítila, ako sa v nej všetko rozbilo, zrazu bola krehká a zraniteľná. Úplne jej prestalo tráviť, absolvovala rôzne vyšetrenia a stav sa nezlepšoval niekoľko mesiacov. Dočasnú úľavu pocítila pri mori. „Tá atmosféra... more, slnko, úžasné... sedela som a dýchala! To ma liečilo! More je pre mňa raj, sloboda, voľnosť, radosť, vznášanie sa vo vlnách... Vo vode som slobodná, bez obmedzení. Precítim každý pohyb svaly, užívam si plávanie.“ (Ľudia, ktorí potrebujú morský liek, milujú vodu, more, plávanie.)

Okrem tráviacich problémov ju trápili aj depresie, ktoré sa pravidelne vracali niekoľko rokov vždy na jar a jeseň. Keď rozprávala o depresívnych pocitoch, opäť jej slová, ktoré pri tom používala, boli pre výber lieku neoceniteľné. „Ono to príde zo dna na deň, zdrapí ma to, chytí. Keby som proti tomu bojovala, bolo by to ešte horšie. Vtedy vidím všetko čierne, nemám sebavedomie. Som uzavretá, nevrhá, nervózna, a preto sa siahnem do seba, dovnútra, scvrknem sa, akoby som tu nebola. Aby iní nevideli moju slabosť.“ Po jej rozprávaní som si bola istá,

text: Mgr. Silvia Trojanovská, SAKHom.
www.homeopatia4u.com • www.komorahomeopatov.sk

že potrebuje morský liek. Keďže je aktívna, má rada dynamický pohyb a tanec, vybrala som liek zo skupiny hlavonožcov, najrýchlejšieho plavca **Loligo vulgaris** (kalmár obyčajný). Po lieku veľmi rýchlo pocítila pokoj a vyrovnanosť. Na chvíľu sa jej vrátili symptómy z minulosti, ktoré za pár hodín zmizli spolu s hrčou v žalúdku. Dlhé mesiace bola v eufórii, spievala si a bola šťastná každý deň. „Získala som sebahodnotu a slobodu. Už nevybuchujem ako predtým, nič ma tak nerozčúli, neroztrhá. Nemala som žiadnu depresiu, som urozprávaná, nepotrebujem sa uzatvárať do seba, chcem byť v kontakte s ľuďmi.“

Medzi najpoužívanéjšie lieky v homeopatii patrí **Sepia officinalis** (morský hlavonožec). Je to hlavne ženský liek. Centrálnou témou lieku je „stáza“ alebo strata dynamického napätia, ktoré dáva organizmus do pohybu. Na fyzickej úrovni sa to prejavuje ochabnutosťou tkanív a hladkých svalov, hlavne hormonálnou a sexuálnou dysfunkciou. Prolaps, zápcha, krčové žily a ochabnuté tkanivá sú prejavom telesnej stázy. Na emočnej úrovni je to ľahostajnosť, nezujem o okolie, mentálna pomalosť a duševná otupenosť. Sepia je vhodný liek pre ženy v domácnosti, ženy, ktoré majú za sebou viac pôrodov, sú preťažené a podráždené. Všetko ich rozčúľuje, majú averziu k spoločnosti. Ich stav veľmi zlepší dynamický pohyb, tanec a cvičenie. Liek dokáže vyliečiť vaginitídu, výtoky, prolaps maternice, neplodnosť, genitálny herpes, inkontinenciu, pomočovanie, ekzémy, psoriázu, migrény, nauzeu a vracanie v tehotenstve. Je vhodný aj v období menopauzy.

Spongia tosta je morská hubka, patrí medzi primitívne, jednoduché organizmy. Je jedným z hlavných liekov na spastický, krupózny, suchý a štekavý kašeľ, ktorý niekedy pripomína „reznutie dreva pilou“. Má nenahraditeľné miesto v liečbe dýchacích ťažkostí hlavne u detí. Je to dôležitý liek na laryngitídu a astmu. V mojej homeopatickej praxi veľakrát pôsobil zázračne rýchlo. Zároveň veľmi dobre pôsobí aj pri panických atakoch

a úzkostných poruchách. Ľudia tohto typu sú plní strachov a paniky, ktorým nedokážu čeliť. Panika ich môže úplne zablokovať, vtedy potrebujú oporu, niekoho, kto by im zaistil ochranu. Mladá 36-ročná žena trpela úzkostnou poruchou. Zrazu sa jej rozbúšilo srdce, obľiala ju horúčava a zalial pot. Celé telo mala z ničoho nič rozochvené. Roztriasla sa, keď mala ísť niekam autom, mala strach byť sama a strach, že sa jej niečo môže stať alebo jej bude zle. Neustále cítila napätie. Strach sprevádzali aj silné extrasystoly, ktoré jej vyražali dych. Tieto stavy paniky ju veľmi obmedzovali v každodennom živote. „Stahuje ma to, cítim sa stiesnená. Vyľaká ma to, mám strach, že odpadnem, vnútorne ma to vystraší. Chýba mi pocit slobody.“ Spongia ju vyliečila z panických stavov úzkosti. Už po niekoľkých dávkach lieku sa jej výrazne uľavilo.

Dôležitou skupinou homeopatických liekov sú lieky vyrobené z mliek cicavcov. Súčasťou morského sveta sú delfíny, známe svojou hravosťou a hlbokým vzťahom samíc a mláďat. Homeopatický liek *Lac delphinum* má pre ženy zvláštnu energiu. Je to kombinácia nevinnosti, srdečnosti, zmyselnosti a veľkej hravosti. Tieto ženy majú detinský smiech, rady sa bláznia a rozosmieľajú iných. Vedia sa vcítiť takmer do každého, a keď je to potrebné, dokážu sa rozdávať. Byť matkou je pre ženu tohto typu celkom prirodzené, vyžaruje materské teplo. Sú zhovievavými matkami a za každých okolností majú radosť zo svojich detí. Matersstvo je stabilným prvkom v ich živote.

Liečba prebieha na veľmi hlbokovej úrovni. Homeopatický liek vyvolá významné zmeny v mysli a tele, následkom čoho sa začne liečiť samotná choroba. Človek začne inak vnímať svoje vzťahy, spôsob svojho života a aj seba samého, svoju existenciu. Nastanú pozitívne zmeny na najhlbšej úrovni osobnosti a organizmu, v samotnom jadre, z ktorého blokády vznikli všetky fyzické a duševné patologické prejavy. ■

OTVÁRA OD SEPTEMBRA 2017

4 ročné vzdelávanie pre profesionálnu prax a polročné kurzy pre začiatočníkov

- Aj vy môžete liečiť seba a svojich blízkych prirodzene, bez drahých liekov a nežiadúcich účinkov
- Necítiť bezmocnosť pri chorobách
- Nevymeškávať z práce kvôli chorobe
- Nečakať v radoch u lekára medzi chorými

4 ROČNÉ ŠTÚDIUM v Bratislave

- naučíte sa najúčinnšie moderné metódy homeopatickej liečby
- získate diplom našej akadémie
- učiť vás budú aj najznámejší svetoví homeopati
- garantom školy je Slovenská komora homeopatov
- riaditeľom školy je MUDr. Vladimír Petroci
- semináre sú víkendové, približne raz mesačne



info@akademiahomeopatie.sk
www.akademiahomeopatie.sk
f Academy of Homeopathy
Informácie: 0948 27 28 29, 0948 12 77 33

POLROČNÉ KURZY v 10 mestách Slovenska

- sú určené pre všetkých záujemcov
- konajú sa raz mesačne počas víkendu
- kurzy sú samostatné, ale zároveň sú nultým ročníkom SAKH
- budete vedieť liečiť bežné a jednoduchšie akútne ochorenia
- prednášajú skúsení homeopati - absolventi SAKH

www.akademiahomeopatie.sk/events/seminare/kratke-polrocne-kurzy/



BRATISLAVA – Ing. Soňa Koyšová
www.tophomeopat.eu/home/kurzy-homoepatie

KOŠICE – prednáša Dr. Jana Kolenová
www.homeopat-kurzy.sk/?page_id=140



N. ZÁMKY a LEVOČA – Mgr. Silvia Trojanovská
www.homeopatia4u.com/prednasky-a-kurzy



TURČ. TEPLICE a B. BYSTRICA – Ing. Adriana Bérešová
www.nasahomeopatia.sk/?page_id=140



ŽILINA – Dr. Irena Peňa
www.curasana.sk/skola-rodinnej-homeopatie

KOŠICE – Mgr. Janette Bakajsová
www.ahomeopatia.sk/kurz-homeopatie



L. MIKULÁŠ – Ing. Jana Kováčová
www.homeoprekazdeho.sk/2017/03/07/homeopatia-kazdeho-kurz

PREŠOV – prednáša Oľga Kancírová
www.homeopatiaok.sk/index.php/2016/09/22/soboty-s-homeopatiou



NITRA – Mgr. Dagmar Ferenciová
www.ferenciova.sk/zakladny-kurz-homeopatie