



Alergie a homeopatia

Alergie sa objavujú vtedy, keď imunitný systém prehnane reaguje na nejakú látku z okolitého prostredia. Schopnosť imunitného systému identifikovať a odstraňovať cudzorodé látky mu umožňuje bojovať so zárodkami infekcie, neutralizovať jedy a ničiť rakovinové bunky.

V priebehu alergickej reakcie ale tieto normálne obranné mechanizmy naštartujú neškodné látky, napríklad jedlo, peľ, zvieracie chlpy, lieky a pod., a vyvolávajú neprijemné a niekedy nebezpečné symptómy. Medzi najbežnejšie symptómy alergickej reakcie patria vyrážky, upchatý nos alebo nádcha, dušnosť, kašeľ a zapálené očné spojivky – konjunktivitída. Skutočné alergie sú reakcie na špecifické látky, ale imunitný systém niekedy vytvára podobné symptómy, vyvolané nešpecifickými faktormi, ako je teplota alebo zmena počasia, prílišná námaha, stres, silné emócie alebo infekčné ochorenie. V súčasnosti sa neustále zvyšuje počet ľudí, ktorí trpia na niektorý druh alergie. Predpokladá sa, že v nastávajúcom období bude každý druhý človek alergik. Nech už znie diagnóza akokoľvek,

homeopatia ponúka jedinečný spôsob liečby. Z homeopatického hľadiska je základným problémom nerovnováha systému ako celku, čo spôsobuje stav precitlivenosti. Mnohým podnetom sa nedá vyhnúť. Konštitučná homeopatická liečba pomôže organizmu vyrovnať nerovnováhu, zbaviť sa precitlivenosti a tým sa zbaviť aj alergických reakcií.

Pri výbere homeopatického lieku sú dôležité všetky symptómy alergie, kedy a ako sa prejavuje a tiež problém alebo situácia, v ktorej človek žije, s čím sa nevie vyrovnať. Homeopatický liek, ktorý bol vybratý na základe mentálneho stavu, má dlhodobý účinok, lieči alergiu a zároveň pomôže zvládnuť a vyriešiť prvotný problém, ktorý človek mal.

Prípady vyliečenej alergie

Päťdesiatšedemročný muž mal 2 roky problém s dutinami a s hornými dýchacími cestami. Ochorenie začalo ako prechladnutie, symptómy ale neustúpili. Mal neustále upchatý nos plný hlienov a pocit, že nemá dostatok vzduchu, a teda nemôže dýchať. Často kýchal a necítil dobre pachy. Diagnostikovali mu alergiu na žihľavu, brezu, mačky, psov a rôzne pele. Liečil sa konvenčným spôsobom v

alergologickej ambulancii, ale bez žiadneho zlepšenia. Problémy začali asi 2 mesiace po zmene zamestnania. Nečakane dostal výpoveď a musel odísť z práce, ktorú vykonával veľmi zodpovedne a na sto percent. Vždy bol pedant. Ťažko znášal vážne životné zmeny, cítil nervozitu a neistotu z budúcnosti. Stratil svoju prácu a pýtal sa, čo bude ďalej. Aj keď sa zamestnal, nová práca ho nenaplnila a nemohol zabudnúť na stratu. Stále cítil zlosť, veď vždy bol taký zodpovedný a všetko presne dodržiaval. Dostal niekoľko homeopatických liekov, ale až liek **Kalium arsenicosum** mu skutočne pomohol. Zabudol na svoj hnev a vyrovnal sa s novou prácou, prestal cítiť únavu a symptómy alergie sa zlepšili o 90 %. Hlavnou esenciou tohto lieku je podľa Jana Scholtena: koná si svoju povinnosť, aby nebol prepustený, ich povinnosťou je pracovať dôkladne a presne.

S veľmi silnými symptómami alergie prišiel za mnou 30-ročný muž. Z nosa mu tiekol priehľadný hlien, ťažko dýchal, nezniesiteľne ho svrbelo v ušiach a na podnebí, často kýchal. V noci a ráno mal upchatý nos, väčšinou len jednu dierku, rozprával s nosovým prízvukom. Z očí mu tiekli slzy, kútiky mal červené a svrbeli ho. Alergia sa naplno prejavovala každý rok koncom leta. Rozprával veľa o svojej práci, musel často podávať dobré výkony, do ktorých sa

musel nútiť. Často ho znervózili banálne otázky, potom vybuchol. Nemal rád stereotyp, rutinu. Jeho životospráva nebola práve najlepšia. Raňajkoval cigaretu a kávu. Fajčil zo stresu, premýšľal pri tom. Káva bola pre neho pôžitok, vypil aj päť za deň. Večer nemohol zaspáť. Veľké množstvo myšlienok na starosti a prácu mu nedovolilo vypnúť. Stravovanie a stres negatívne vplývali aj na tráviaci systém, bývalo mu ťažko od žalúdka, mal spomalené trávenie a kŕče. Homeopatický liek **Nux vomica** pôsobil priam zázračne. Alergia veľmi rýchlo vymizla a upravilo sa aj trávenie. Tento liek použil aj po roku pri objavení sa symptómov, ktoré opäť okamžite ustúpili. Odvtedy už prešli 4 roky a stále nemá problém s alergiou.

Jedna mladá žena svoju alergiu na peľ a trávy liečila asi 15 rokov konvenčnou medicínou, ale aj napriek tomu musela počas celého roku užívať antihistaminiká, ktoré príznaky iba zmiernovali. Symptómy boli najhoršie od mája do polovice júla a celú zimu trpela žihľavkou. Jej stav sa neustále každý rok zhoršoval. Kýchanie, výtok z nosa, svrbenie podnebia a očí boli neznesiteľné. Očné spojivky mala červené a zapálené. Celé telo mala posiate drobnými, svrbivými a červenými vyrážkami. Pomáhali jej studené obklady. Trápil ju aj suchý kašeľ a opuchnuté nosné mandle, v ktorých cítila pichanie. Pichavé bolesti mala aj v iných častiach tela, v kostiach a kĺboch. Teplo jej stav zhoršovalo aj napriek tomu, že bola zimomravá. Jej najväčším problémom bolo to, že pri silných prejavoch alergie nemohla vyjsť von a pracovať. To bolo na nevydržanie. Neustále chcela niečo robiť, starať sa o záhradu a zvieratá, ktoré miluje. Práca je pre ňu veľmi dôležitá, stále rozmyšľa, čo má ešte urobiť a je v pohybe ako pracovitá včielka. Práve **Apis mellifica**, homeopatický liek vyrobený zo včely medonosnej, vyliečil jej alergiu.

Pri liečbe detí postupujeme rovnako ako pri dospelých – výberom najpresnejšieho lieku na daný stav. Deväťročný chlapec kašľal skoro neprestajne už 4 roky. Diagnóza od alergológa znela: alergia na vzdušnú pleseň. Pri astmatických záchvatoch bol chlapec závislý od Ventolinu, bronchodilatancia, ktorý sa predpisuje na rozťahnutie dýchacích ciest. Bez neho nemohol v noci spať. Teraz, po niekoľkých dávkach homeopatického lieku, je chlapec zdravý, bez symptómov a Ventolinu. Pred liečbou mal tiež problémy s ušami – časté bolesti, spojené so zápalmi očných spojiviek, s tráviacimi problémami a s bolesťami hlavy. Každý mesiac bral antibiotiká, pretože mal zápal priedušiek s teplotou. Keď nebol akútne chorý, každé ráno kašľal. Chlapec bol na vyšetrení veľmi milý, dve hodiny pečne, ticho sedel a počúval. Je veľmi citlivý, často plačlivý, rád sa mojká

s mamou. Mierne baculaté líčka a účes na ježka každého nabáda pohladkať toto milé dieťa. Veľmi sa potil pri pohybe, hneď ho ofúklo a začal kašeľ. Toto je typický prípad homeopatického lieku **Pulsatilla**, po ktorom sa veľmi rýchlo vyliečil, stal sa

Symptómy alergie môžu byť rôzne. Pri liečbe je dôležité zamerať sa na celkový psychický a fyzický stav človeka.

odolnejším a smelším. Prestal sa hanbiť, menej plače, nebolieva ho už hlava. Počas kontrolného vyšetrenia so mnou žartoval a bol oveľa otvorenejší. Rodičia sú veľmi spokojní s účinkom lieku. Teraz iné lieky nepotrebuje a má sa dobre.

Spúšťačom silných alergických reakcií môže byť aj stres. Jeden mladý muž sa niekoľko rokov nevedel zbaviť chronickej svrbivej žihľavky. Pravidelne bol hospitalizovaný, keď sa jeho stav náhle zhoršil. Okrem toho mal množstvo iných závažných ochorení ako zápal pľúc, zápal dutín, meningitídu a vysoký krvný tlak. Bral veľa liekov. Keď prišiel za mnou, bol už v koncoch. Všetky zdravotné problémy vyvrcholili, keď bol pod veľkým tlakom. Najväčší problém boli pre neho konflikty a hádky, celý sa pri nich roztriasol, preto sa im celý život vyhýbal. Táto situácia sa začala už v detstve. Často sa hádal s mamou a aj po rokoch vždy, keď mali konflikt, zhoršila sa mu žihľavka. Podľa tejto situácie, ktorá

ho sprevádzala roky, som vybrala liek **Magnesium muriaticum**. Základnou myšlienkou tohto lieku je podľa Jana Scholtena strach z agresie a straty matkinej starostlivosti, strach z hnevu iných ľudí a neschopnosť tento hnev zvládnuť. Liek účinkoval výborne. Zmizol nielen ekzém, ale aj ostatné chronické problémy. Okrem toho mladý muž vyriešil svoj vzťah k matke. Dokázal už bez strachu reagovať na jej hnev. To je v tomto prípade najdôležitejšie. Upokojil sa, zmizol jeho hlavný problém – strach z agresie a vyliečilo sa aj jeho telo.

Symptómy alergie môžu byť rôzne. Pri liečbe je dôležité zamerať sa na celkový psychický a fyzický stav človeka. Ten prídje s nádejou, že mu homeopatický liek vylieči jeden problém a žasne, keď sa zbaví mnohých ochorení pomocou jedného homeopatického lieku a zároveň sa cíti oveľa lepšie aj psychicky. Homeopati neustále dokazujú účinok svojich liekov vyliečenými prípadmi.

Objaviteľ homeopatie – nemecký lekár Dr. Samuel Hahnemann (1755 - 1843) povedal: „Najvyšším ideálom liečby je rýchle, nenásilné, trvalé obnovenie zdravia alebo odstránenie a zničenie choroby v celom jej rozsahu, a to čo najkratším, najspoľahlivejším spôsobom a na základe jasne pochopiteľných princípov“.



Slovenská akadémia klasickej homeopatie

otvára 5 – mesačný kurz s bonusmi

HOMEOPATIA PRE DOMÁCE VYUŽITIE v Levoči

5 víkendov od februára do júna 2016

- Po jeho absolvovaní budete vedieť liečiť seba a svojich blízkych z bežných ochorení
- Nebudete musieť vymenšávať z práce a brať si PN, dovolenku alebo OČR
- Bonusom je výučba Bachových kvetov, Schüsslerových solí a možnosť nechať sa homeopaticky vyšetriť skúseným homeopatom
- V prípade záujmu budete výborne pripravení na ďalšie štúdium homeopatie v SAKH, tento kurz je zároveň nultým ročníkom našej akadémie
- 1. víkend sa uskutoční 26.- 28. februára 2016 v hoteli U Leva v Levoči (www.uleva.sk)



Mgr. Silvia Trojanovská, SAKHom.
Mlynská 15, 941 01 Bánov,
okr. Nové Zámky
0918 495 866
www.homeopatia4u.com
www.akademiahomeopatie.sk